

**План**  
**Месячника психологического здоровья учащихся**  
**МБОУ «Таймыльская СОШ»**  
 под девизом «Вместе ради будущего»  
 с 17 октября по 18 ноября 2022 г.

**Цель:** консолидация общих усилий педагогического коллектива в области психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса в условиях частичной мобилизации, психопрофилактической работы по развитию духовных ценностей и конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи.

**Задачи:**

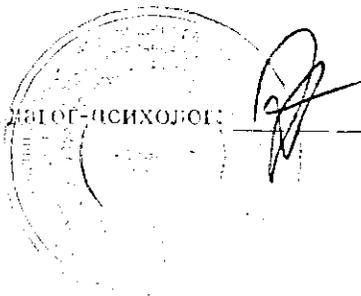
- организовать психопрофилактические мероприятия по развитию духовных ценностей и формированию социально-важных навыков, а также на предупреждение девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся, проявлений антиобщественного поведения, скулшутинга, буллинга и т.д.;
- провести среди детей и обучающихся психологические тренинги (или занятия с элементами тренинга) по стабилизации психоэмоционального состояния обучающихся и формированию навыков саморегуляции, а также по развитию коммуникативных и конструктивных навыков общения среди детей, подростков и обучающейся молодежи;
- содействовать повышению педагогической этики и компетентности в области оказания психолого-педагогической помощи детям и их родителям (законным представителям);
- содействовать повышению родительской компетентности и ответственности за здоровье детей, созданию безопасного психологического климата в семье.

№	Дата	Содержание	Ответственные	Примечание
<b>Работа с обучающимися</b>				
1	17-22 октября	Дни здоровья (спортивные мероприятия, викторины, лекции с приглашением медицинского работника, сельского библиотекаря)	Педагоги, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	
2	В течение месяца	Повышение занятости учащихся во внеурочное время: увеличение числа детей и подростков, занятых в секциях и кружках	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	

3	1-5 октября	<p>Диагностическая работа 1-11 классы. С использованием методик «Фейс-тест», «Оценка школьной мотивации» Н.Г.Лускановой. «Сильные слабые стороны» (ССТ).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка эмоционального климата в классе</li> <li>- оценка школьной мотивации</li> <li>- оценка эмоционального состояния учащихся</li> <li>- выявление личностных особенностей</li> </ul>	Педагог-психолог, социальный педагог	
4	В течение месячника	Индивидуальная психодиагностика по запросу учителей	Педагог-психолог, социальный педагог	
5	В течение месячника	<p>Групповые развивающие занятия, уроки, тренинги:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на улучшение адаптации</li> <li>- эмоциональная разгрузка учащихся с целью профилактики утомляемости, организация физкультминуток, двигательных упражнений во время уроков, организация подвижных игр и спортивных перемен.</li> <li>- для повышения стрессоустойчивости</li> <li>- снижения уровня тревожности и агрессивности</li> <li>- формирование адекватной самооценки</li> <li>- повышение ответственности</li> </ul>	Педагог-психолог, социальный педагог	
6	В течение месячника	Коррекционно-развивающие занятия по результатам тестирований и по запросу педагогов,	Педагог-психолог, социальный педагог	
7	В течение месячника	Тематические классные часы по укреплению психического здоровья детей.	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	
<b>Работа с родителями</b>				
8	В течение месячника	<p>Индивидуальное консультирование</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по результатам диагностики</li> <li>- по результатам занятий</li> <li>- по запросам</li> </ul>	Социальный педагог, педагог-психолог	
9	В течение месячника	<p>Родительские собрания по рекомендованным темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика буллинга, скулшутинга</li> <li>- профилактика аутоагрессии</li> <li>- как родителям справиться с детской агрессией</li> </ul>	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	

		- как достичь гармонии в общении с детьми - профилактика предэкзаменационного стресса у обучающихся выпускных классов		
10	28 октября	Общешкольное родительское «Вместе ради будущего». Выступление психолога на тему « Как защитить детей от интернет рисков»	Педагог-психолог	
11	В дни род. собраний	« Стратегия семейного воспитания»- диагностика родителей 1- 7 класс		
12	Во время каникул	Визитирование семей		
<b>Работа с педагогами</b>				
13	21 октября	Семинар «Признаки распознавания эмоционального неблагополучия у детей»	Педагог-психолог	
14	16 октября	Тренинг по профилактике эмоционального выгорания. Тестирование педагогов.		
15	В течение месяца	Информирование педагогов о полученных результатах тестирований	Педагог-психолог	

Педагог-психолог:



/Захарова К.А./